

# Hilfsangebote bei psychischen Notlagen

Geschrieben von: Elmar Schmid

---

## Übersicht von innerschulischen und außerschulischen Hilfsangeboten

Unsere Schülerinnen und Schüler können sich in Notlagen (zu den üblichen Unterrichtszeiten) vertrauensvoll wenden an:

die	<b>Schulpsychologin/Beratungslehrerin</b>	
Frau Bettina Wick		
die	<b>Jugendsozialarbeiterin</b>	Frau Verena Decker
die	<b>Verbindungslehrkraft</b>	Herr Johannes Spechner

Alle Lehrkräfte der BS 5 sind per E-Mail erreichbar: vorname.nachname@bs5-augsburg.de

Wenn Sie sofort Hilfe brauchen, können Sie folgende Internetseiten und Telefonnummern kontaktieren:

**Krisendienst Schwaben für psychische Notfälle** um die Uhr erreichbar: **0690-6553000**

**"Nummer gegen Kummer"** anonym und kostenfrei

auch Onlineberatung **116111**

[www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html)

**"FIDEO"**

**(Fighting depression online)** Forum zum Austausch,

Selbsttest, Wissen über

Depressionen [www.fideo.de](http://www.fideo.de)

**FRD**

**(Freunde fürs Leben e.V.)** u.a. Hilfsangebote-Finder

(vor Ort, am Telefon, Online) [www.frnd.de](http://www.frnd.de)

**Stiftung Deutsche**

**Depressionshilfe** u.a. Online-Foren, Suche nach

Hilfsangeboten i.d. jeweiligen

Region

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

# Hilfsangebote bei psychischen Notlagen

Geschrieben von: Elmar Schmid

---

Infotelefon 0800-3344533

**Bundeskonzferenz für**

**Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung [www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

**NAKOS**

**(Nationale Kontakt- und  
Informationsstelle zur**

**Anregung und Unterstützung**

**von Selbsthilfegruppen)** Hilfe bei der Suche nach

Selbsthilfegruppen [www.nakos.de](http://www.nakos.de)

**U25 Freiburg**

Jugendliche helfen Jugendlichen:

anonyme Mailberatung bei  
Krisen und Suizidgedanken

[www.u25-freiburg.de](http://www.u25-freiburg.de)

[www.u25.de](http://www.u25.de)

**Telefonseelsorge**

24 Stunden an 365 Tagen

auch Mail und Chatberatung

0800-1110111 oder

0800-1110222

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

## Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

**Elterntelefon der Nummer gegen Kummer**

**Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben**

**Erziehungsberatungsstelle:**

**- AWO**

## Hilfsangebote bei psychischen Notlagen

Geschrieben von: Elmar Schmid

---

- **Diakonie**

- **Katholische Jugendfürsorge (KJF)**

0821 4505170

0821 597760

0821 31000

**Bezirkskrankenhaus (ab 18 Jahren)**

**Augsburg**

**Kaufbeuren**

**Günzburg**

## Hilfsangebote bei psychischen Notlagen

Geschrieben von: Elmar Schmid

---

0821 48030

08341 720

08221 9600

**Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie;  
bis 18 Jahren)**

**Augsburg**

**Kempton**

**Nördlingen**

0821 24120

0831 523390

09081 2901390

## Hilfsangebote bei psychischen Notlagen

Geschrieben von: Elmar Schmid

---

Sozialpädiatrisches Zentrum (0921 992500)

Krisendienst Psychiatrie (180 6553000)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (weit: 116117)

Bundeskongress für Erziehungs-

beratung: bke-Onlineberatung [bke-elternberatung.de](http://bke-elternberatung.de)

Niedergelassene Kinderärzte und Fach-

ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

(s. kassenärztliche Vereinigungen)

[www.kvb.de](http://www.kvb.de)

Psychologische Psychotherapeutenuche online unter

[www.bptk.de](http://www.bptk.de)

(Bundespsychotherapeutenkammer)

oder über die Koordinationsstelle

Psychotherapie unter 0921 787765-40410 oder -55021